

# HOMELAND

# 家园

2013年第6期  
(双月刊)

## 卷首语

善于调整好的心态

## 劳动竞赛

恩来项目部劳动竞赛  
创佳绩 获重奖

P21  
封面人物  
印象徐红秀

8 0 9 0  
小夫妻幸福时光

雪中送炭  
暖秦川

喜结连理在项目

吃喝  
玩乐

@ W U H A N  
在武汉



2014  
新年大愿望

PROCRASTINATION  
你有拖延症吗?



# 善于调整好的心态

本思

“你幸福吗？”我们时常面临这样的提问。不管是央视的随机调查，还是企业开展的各种调研活动，大家对幸福的理解，排在重要位置的还是要有健康的身体、良好的工作环境、和睦的工作氛围，最渴望的是经常能有好的心情。

由于受到施工企业工作性质的影响，大部分员工生活条件、工作环境都比较艰苦，长期处在高压紧张的工作状态，特别是与业主、监理单位的工作交往中，施工单位往往处于弱势、缺少平等的话语权，加上工作上的不如意，很多员工思想和情绪都会受到一些影响，自然难有好的心情，心情不好，又会影响到工作和生活。

要想经常能有好心情，必须善于调整好的心态。心态好，心情才会好，身体才会好；心态好的人，才会有较宽广的胸怀和较高的思想境界。能成大事者，无不是心存大志、心态稳重、心胸豁达之人。心态不稳，心理易失衡，情绪起伏不定，只能给自己增添无尽的烦恼。

调整心态，要善于变通思维，换个角度想问题。工作和生活中，少不了会与各色人等打交道，往往在相互之间难以沟通之时，容易发生矛盾冲突，导致双方关系容易出现僵局，在这种情况下，要善于转换思维方式和沟通技巧，换个角度思考问题，化解矛盾，设法通过其它途径实现双方共同的目标。尤其是对方比较强势的时候，更应该注意变通沟通的方式，找到相互间的共同点，形成工作上的默契，促进双方的合作。比如对部分业主铁路式的管理作风，应该从如何加强现场管理的角度去理解和执行，而不是一味地强调文化差异和以往的习惯性做法，甚至是产生抵触情绪，导致工作越来越被动。

调整心态，要善于控制自己的情绪，提升自身修养。相信有很多人，都有被外界发生的事情左右情绪的时候，符合自己喜好的事情，自己欢天喜地，遇到不顺心的事情，或者是同事之间相左的意见或争议，自己也会郁闷不堪以至于吃不好睡不好，影响自己的工作和学习。更有甚者，

还要耍耍“犟脾气”，“本人就这样，看你怎么样”，以自我为中心，非要与别人争论得面红耳赤，不分胜负不收手，情绪激动之时，还粗口相报。不控制好自己的情绪，往往是既伤害了彼此的感情，又坏了自己的心情，最后是得不偿失。常言道“退一步，海阔天空”，就是这个道理，不要等到退休时刻，才悟道自己“火气太旺”。

调整心态，要善于记忆替换，忘掉不愉快情节。我们常说，一个懂得生活的人，他总是善于忘记伤感，回味幸福的往事，留住生命中的光彩瞬间。为人处事，要学会大度和包容。从生理学角度，一个人如果总是郁郁寡欢，很容易引起内分泌的失衡，从而使人产生烦躁情绪，影响身体健康。不管我们生活在什么环境之下，人的一生

都会经历许许多多的喜怒哀乐，在心情郁闷的时候，我们不妨多想想值得自己自豪的经历，多回味愉快的往事，努力忘掉那些不快的情结，不要因为不愉快的点滴而坏了自己的心情。如果记忆中留下的都是那些令人沮丧的元素，总在纠结“人比人，气死人”的不公，总在猜疑“究竟是谁和我

过不去”，那永远都不会有好心情。

调整心态，要善于自我宽慰，让自己思想阳光。人的一辈子，在交朋结友、个人职业发展、完成工作目标等方面，难免有太多的不如意，人生之路，有一帆风顺，也有坎坷崎岖之路，即便是成功之路也不可能一路高歌，少不了磕磕绊绊。不要因一时的不顺心，而消极沉闷、萎靡不振，要善于保持阳光的心态。有些人，整天牢骚满腹，除了坏了自己的心情，不会带来任何好处。不要让自己总是陷于失败的阴影中而不得自拔，宽慰自己或许也是一种解脱，一种智慧。我们谁都没有诸葛亮神机妙算的本事，都会出现失误和不周，要善于跳出原来的思维圈子，调整好心情，轻装上阵，或许会取得更大的成功。

总之，一个人要想轻松愉快，必须学会调整自己的心态，要想幸福，必须调整好自己的心态，懂得调整的人，才能拥有真正的幸福！



- 1、1月1日下午，委内瑞拉项目部和中港项目总部联合举行了一场迎新篮球赛。赛后，项目部领导和中港领导为优秀选手进行了颁奖。(王立)
- 2、1月1日，冬日的阳光明媚，金抚项目部开展“庆元旦 迎新春”文娱活动。(刘星亮)
- 3、1月1日，正值元旦佳节之时，巴基斯坦深水港码头项目部为项目总工程师马飞与其爱人宋芬举办了一场具有异国风情的新婚庆典。(徐加涛)
- 4、二航局孝感项目部举行迎新年拔河比赛，将项目部的迎新年文体活动推向了高潮。(陈柏林)
- 5、元旦佳节来临之际，中交二航路西成客专项部党委书记王丛志一行走访慰问了西河村贫困户，为他们送去了面粉、食用油、猪肉和慰问金。
- 6、元旦佳节，西成客专项部精心为员工准备了丰盛的晚餐，让全体员工真正感受到了浓厚的节日氛围。(赖小龙)
- 7、元旦当晚，委内瑞拉项目部和中港项目总部联合举行了一场露天烧烤晚会，让整个新年庆祝活动达到了高潮。(王立)
- 8、在2014年新年到来之际，分公司渝万铁路项目组织开展了乒乓球、台球比赛，以“小球赛”装扮工地共跨年。
- 9、为了庆祝元旦佳节、鼓舞士气，都九项目党支部、工会、团支部决定开展迎新春运动会，丰富员工节日生活内容，增进员工感情，活跃节日气氛。(龚宝兵)

10

10、马年新年到来之际，五分公司工会组织本部职工开展了迎新年磨山登高活动。





2013年第6期 总第67期 双月刊

主管主办  
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间  
2013年12月31日

刊名题写  
蒋成双

本刊顾问  
张文胜 张育林 姚本思

总编辑  
程海涛

主编  
刘曼

责任编辑  
邓晓菁 宋文健 游华锴 杨丽  
蒋闻悦 朱玲玲 沙金玲 王焱君  
于越

E-mail  
sneb5home@163.com

联系电话  
027-8234 8859

内部刊物 免费赠阅

# Content

## 卷首语

P1 善于调整好的心态

## 劳动竞赛

P4 恩来项目部劳动竞赛创佳绩 阶段表彰获重奖

P4 二航局孝感项目部劳动竞赛首战告捷

P5 渝万铁路项目部开展劳动竞赛表彰大会

P5 毕都高速进入第二期劳动竞赛冲刺阶段

## 爸爸, 你去哪儿?

P7 来自太平洋彼岸的思念

P7 宝贝在哪, 爸爸的心就在哪

P8 我是一位不合格的爸爸

P9 我和我的宝贝

P9 小女趣事二三则

P10 我和我的女儿果果

P10 爸爸, 呱呱好想你!

P11 爱的约定

P12 带着儿子去出差

P13 我的爸爸

## 封面人物

P14 印象徐红秀

## 8090小夫妻幸福时光

P18 最难是相惜

P19 秦川恋歌

P20 心手相牵到白头

P20 幸福像花儿

P21 藤与树

P22 婚姻是一场修行

P23 婚姻在于经营

P24 幸福日记

P24 你是我的幸福

P25 你是靓丽的风景



## 工地在行动之温暖在行动

P26 渝万铁路项目部用心构筑温暖的“家”

P26 雪中送炭暖秦川

P26 二航局孝感项目部把关爱送给农民工

## 快乐工地

P28 生活在此处——我在委内瑞拉的这半年

P28 喜结连理在项目

P29 喜结连理在异国

P30 小小“购物车”购得员工心

## 每周两小时

P30 全面健身运动在恩来项目部悄然盛行

P31 委内瑞拉卡贝略项目部多举措丰富职工业余生活

P31 多举措鼓励员工强身健体

P31 物流中心拓展活动

P31 分公司组织青年团队素质拓展培训

## 王牌大荐碟

P32 吃喝玩乐在武汉——迎马年新年专辑

P33 蠢蠢欲动, 春节来吃武汉美食吧

P34 玩在武汉

P35 其实春节我们还可以这样玩

## 聆听与讲述

P36 你有拖延症吗?

P36 拖延症测试

P36 人人都有拖延症

P37 拖延症或是一种心病

P37 项目部的同志们是如何战拖的

P38 炫食症晚睡症拖延症等时髦病

你躺中几枪?

## 新年大愿望

P40 我的2013

P41 坚持中寻得幸福

P41 幸福的起点

P43 新年愿望

封二 迎新年活动

封三 团代会代表拓展活动

封底 佳作欣赏

## 恩来项目部劳动竞赛创佳绩 阶段表彰获重奖



11月9日,从湖北恩施传来好消息,经过一个季度的努力拼搏,分公司恩来高速第二合同段项目部获评2013年鄂西高速公路“大战三季度,攻坚保目标”劳动竞赛“优胜单位”,通过严格的节点目标考核,项目部获149万元重奖,加上此前获得的忠建河特大桥提前完成部分形象进度节点目标奖

金,恩来项目部在三季度劳动竞赛中共获得鄂西指挥部189万元的奖励。当前,正值湖北恩来恩黔高速公路一、二期工程衔接转换的关键阶段。三季度以来,恩来项目部针对鄂西指挥部下达的各项劳动竞赛指标,充分结合分公司施工产值计划安排,紧紧围绕施工生产为核心,科学组织,精心部署,合理配置各项资源要素,将任务目标层层分解,责任到人,强化过程管控,对各项工作进行高标准,严要求,勤分析,细检查,使劳动竞赛活动得以紧张有序、如火如荼地推进。在鄂西指挥部10月初进行的鄂西项目群4条高速10个标段工程质量、进度、合同履约、安全生产及文明施工建设等综合考评中名列前茅,为确保项目2014年5月通行、2014年年底通车的目标顺利实现奠定了坚实的基础。(王红亮)

金,恩来项目部在三季度劳动竞赛中共获得鄂西指挥部189万元的奖励。

当前,正值湖北恩来恩黔高速公路一、二期工程衔接转换的关键阶段。三季度以来,恩来项目部针对鄂西指挥部下达的各项劳动竞赛指标,充分结合分公司施工产值计划安排,紧紧围绕施工生产为核心,科学组织,精心部署,合理配置各项资源要素,将任务目标层层分解,责任到人,强化过程管控,对各项工作进行高标准,严要求,勤分析,细检查,使劳动竞赛活动得以紧张有序、如火如荼地推进。在鄂西指挥部10月初进行的鄂西项目群4条高速10个标段工程质量、进度、合同履约、安全生产及文明施工建设等综合考评中名列前茅,为确保项目2014年5月通行、2014年年底通车的目标顺利实现奠定了坚实的基础。(王红亮)

## 渝万铁路项目部 开展劳动竞赛表彰大会



为进一步深入开展五分公司渝万铁路项目部劳动竞赛活动,表彰在竞赛活动中涌现出的先进单位和先进个人,项目部于11月30日召开“大干100天”劳动竞赛总结表彰大会。项目部全体员工及各协作队伍负责人参加了

大会。大会表彰了18名劳动竞赛先进个人及1个优秀队伍,与会领导向先进集体和个人现场颁发了奖金。

项目经理关成元对广大参建职工付出的辛勤劳动表示感谢。并指出,劳动竞赛开展期间,项目部面对重重困

境和施工压力,项目全体员工上下齐心,承压奋进,迎难而上,不断改进项目管理方式,超常规投入资源,迅速掀起大干热潮,以“天保周、周保旬、旬保月、月保季”的形式,形成竞赛压力,实现了超额完成分公司下达的2013年度产值任务。

项目部深入开展劳动竞赛的过程中,必将不断鼓舞和坚定全体员工的信心和斗志,项目部全体人员将继续统一思想,坚定信心,百尺竿头更进一步;同时,努力加快渝万铁路工程建设进度,取得更好的经济效益和社会效益,继续为确保实现项目部全年整体施工目标而奋斗,继续为五分公司实现跨越式的大发展,贡献出自己最大力量。(徐尧)

## 二航局孝感项目部劳动竞赛首战告捷

“奋战80天,确保完成施工产值1亿元”,这是二航局孝感项目部第一次劳动竞赛确定的奋斗目标。截止到目前,孝感高新区基础设施项目建设共完成路基挖方942985m<sup>3</sup>,填方480399m<sup>3</sup>,挖淤、抽水823066.6m<sup>3</sup>,软基换填186017.11m<sup>3</sup>,污水管道铺设10245.5m,污水井162座,雨水管道铺设3751.6m,雨水井84座,雨水箱涵135m。首战告捷完成了劳动竞赛既定目标,为后续顺利施工,推进项目建设施工进度奠定了基础。

二航局孝感高新区道路基础设施项目是公司投资项目中最大的项目,投资18个亿,在公司有很大的影响力。根据签订合同和工期要求,18



个亿的工程要在18个月工期中完成,工期紧、任务重,加之协调难度大,村民阻工事件严重,影响施工进度。项目部树信心,鼓干劲,在孝感市委、市政府高度重视和孝感高新区管委会的大力协助和支持下,克服前期工程遇到的困难,理清各方面工作的头绪,打

开了施工生产的局面,抓住时机开展劳动竞赛活动,为施工生产顺利推进赢得时间和进度,确保了项目施工顺利实施,高效、优质地完成了劳动竞赛的既定目标。(陈柏林)

## 毕都高速进入第二期劳动竞赛冲刺阶段

2013年是毕都高速项目的真正开场年也是有效施工的关键一年,面对繁重的生产任务及各种施工压力,在第一期劳动竞赛顺利进行的基础上,以“确保桥梁下构施工,建设精品工程”为主题的第二期劳动竞赛业已展开,为了使竞赛取得佳绩,目前,全体参建人员向目标发起了冲刺。

杭瑞高速贵州省毕节至都格(黔滇界)高速公路是交通部的科技示范路之一,属贵州省重点工程。北盘江特大桥为全线控制性工程,是目前世界最大跨径钢桁梁斜拉桥,桥址位于都格镇北盘江大峡谷,地势险峻,交通不便,更增加了施工的技术难度和施工安全风险。为了顺利完成业主以及公司下达的年度目标任务,在第一期劳动竞赛顺利进行的基础上,项目部领导高瞻远瞩,将劳动竞赛作为载

体,切实抓住第四季度贵州这边有利的气候条件,自10月1日起开始了大干九十天的第二期劳动竞赛,以最大化的争抢工期、降本增效,进而确保年度施工任务和各项经营指标的顺利完成。

在竞赛期间的几十天里,在保证施工质量的基础上,一二三工区根据生产任务进行了大比拼。因受种种客观因素制约的一工区在竞赛期间能够严格执行项目部安排的施工生产任务,截止目前,崔家坡隧道坑道左右洞全部打通,二衬也在紧张的施工中,有望在月底完成。二工区下寨隧道左洞上坑道全部挖通,五级边坡防护全部完成,抗滑桩基本上全部终孔,总共26根,已经浇筑14根还有12根没有浇筑,争取在月底完成20根。胡寨大桥7#、8#、9#、10#墩全部封顶,盖梁浇

筑完成。三工区0#台基坑开挖完成,并完成第一层基础浇筑,预计月底基础全部完成。

劳动竞赛期间,项目部一方面抓好安全生产这条生命线,强抓安全生产不动摇。另一方面采取有力措施,制定奖罚制度。以“激励”线为标尺,以经济效益为“核心”线,从生产指标、财务指标、成本控制三个角度进行严格考核,积极开展“降本增效等技术创新活动,严格控制成本费用。按照劳动竞赛生产技术指标完成情况,每月对各工区进行考核,并依据考核的成绩进行月度奖励。在最后这半个月的时间里,毕都高速项目更是展开了前所未有的比拼、大干高潮,为完成劳动竞赛期间的目标任务以及年度生产目标做最后的冲刺。(赵敏)





坝陵河大桥

## 爸爸，你去哪儿？

编者按：这个冬天，电视荧幕上最火的综艺节目就是《爸爸，去哪儿》，电视里的爸爸和孩子们或搞笑或温馨的场景，让观众们捧腹大笑之余，也深有感触。孩子是父母的心肝宝贝，能陪伴孩子成长，是我们做父母的最大的心愿。但在我们工程单位，有好多一线员工因为工作，不能和自己的孩子朝夕相处，他们以自己的方式爱着孩子，思

念着孩子，鼓舞着孩子，而这些二航的孩子们，也在这种特殊的方式下坚强独立快乐的成长。在这个新年将至的日子里，我们收集了几位一线职工和他们的孩子对彼此的牵挂与浓浓的爱。就象歌词里唱的：“宝贝，宝贝，我是你的大树，一生陪你看日出。”祝愿天下的孩子都能幸福成长，也祝愿天下的父母都能永远和孩子们在一起！

## 来自太平洋彼岸的思念

在和中国有12小时的时差的南美洲，此时此刻，你的黑夜是我的白天，酣睡在梦里的孩子，知道我在思念你吗？

时间就是捧在手里的沙子，不经意间，8年就这样过去了，你从出生时50cm的身高、3.2kg的体重一下子窜到了如今142cm，体重也乘以十倍了。最近的电话里、视频里你讲话的思路越来越清晰了，越来越像个大人了，你在跟我唾沫横飞的介绍《爸爸去哪儿》这个节目的如何精彩的时候，我除了愧疚还是愧疚，你不止一次的提出要求说也要跟我单独去旅行，还坚信自己能做的更好，可是我实在是没有把握比这些星爸做的更好，在你的童年我实在是缺席的太久了。

马上就是你的8岁生日了，8年间我们一起相处的时间不超过1年。记得2岁多的时候，因为你的一次无理取闹，我狠狠的打了你一次，你嚎哭不止，最后以得了疝气做了手术结束，这件事情在我的心里落下了一道永远的伤痕。当时的你可能还没有爸爸是个什么角色这个概念，在山西的工地我

一待就是3、4年，每年就冬休回来待个20来天而且还每天在外跑没能好好的带你，所以你根本就不服我的管教，那件时间之后好久你都不接我的电话，我也知道了我对你不应该是严打，更多的应该是慈爱，否则我都不知道我下次回家你还喊不喊我。

懵懵懂懂中，你跌跌撞撞的进了小学的大门，不出色的你还是比较得老师的喜爱，老师说教育局的领导要家访，要选几个家庭，就把你喊到办公室去了，问你父母什么时候下班？晚上在不在家，方不方便去家访？你不紧不慢的说：“我妈妈啊？那一般都要到7、8点才能回来的呢，经常加班，我爸爸啊？一年到我家来1、2次吧”。边上的老师当时就笑喷了，说从来没见过这样的回答的，放学之后老师把你的“精彩”回答告诉你妈妈，虽然老师是笑着说的，但是妈妈还是觉得有必要解释一下我们的工作性质，怕老师误以为你是单亲家庭。老师就说：“哦，原来是这样啊，那还是要爸爸多抽点时间来带带孩子，你家儿子平时在学校还是有点娇气，有点喜欢哭，

可能与爸爸带少了有关”。听到你的这些萌言萌语之后，我深感好笑的同时也深感失落。

所幸今年在国外项目筹备组的时候在家待了几个月，好好的修补了一下我们的关系，每天傍晚我们一起下去散步，晚上教你下棋，在你心中没有份量的我慢慢的有了地位，至少会赞扬我毛笔字写的好，又会下各种棋，这种赞美的语言甚至超过了工作上成就带给我的快乐，原来需要表扬的不仅仅是孩子，粗犷的爸爸也是需要赞美声的，之后再次出门，也从“爸爸你什么时候再来我家啊？”变成了“爸爸你什么时候回家啊？”

人生的道路很长，我希望你能健康康、快快乐乐的成长，长大之后能明白爸爸不是不爱才不在你的身边陪伴你成长，而是因为一些必须承担的责任才不得不放弃这种天伦之乐，因为这种遗憾，我甚至比别的父亲更爱自己的小孩，我在遥远的国度默默的思念着你！

（委内瑞拉项目 卜星玮）

## 宝贝在哪，爸爸的心就在哪

有人说80后的我们是跟着芒果台的《快乐大本营》一起成长的。但自己唯独没有这个喜好，我和大多数男同志一样喜欢看体育频道以及新闻、经济类频道。但近期芒果台的《爸爸去哪儿》突然在无意间吸引了我的眼球。节目中的父亲和孩子最真挚的亲情感绎，再想想自己近三岁的女儿，一种复杂的感觉漫溢了自己整个身心。

看着剧中爸爸和孩子一起出游、一起做饭、一起承担苦难以及一起承受幸福的点点滴滴，自己发自内心的感到羡慕。也突然感觉自己是不是在很长时间都会缺失父亲这个角色的承

担，而只是默默的扮演着一名工作者的角色。回想起和宝宝和家人一起出游还真没几次。一次是今年六一，因宝宝在项目上，自己和妻子便带着孩子一起去了趟六盘水动物园。这是带孩子的第一次出游，也是这几年来全家人的第一次出游，回想起当时宝宝看着孔雀的样子，甭提多开心了。她从起初的紧紧抱着我看着我猴子、狮子，到后来自己屁颠屁颠的跑到斑马跟前给斑马喂食。而这种需要和父母一起探寻外界的一种最本能的需求在现实生活中因为工作之故也很少给她，内心惭愧满满。十一期间送宝贝回老

家，又带着宝贝去了趟西安海洋馆和极地馆，尽管比起东南沿海的海洋馆可能稍微逊色一些，但宝贝开心的看着各种各样、五颜六色的鱼类以及北极熊、海豚等动物时，她的眼神充满了好奇。看着海豚精彩的表演，她不由自主的还跳了起来，还学着海豚表演的样子，煞是可爱。在看到馆里有鹦鹉照相时，宝贝高兴的说：“爸爸，那是翠翠婆婆，她帮小龍人哥哥找妈妈呢，我要摸摸”。但同时看着鹦鹉的利爪宝宝胆怯了，在我紧紧拥抱着的怀里和鼓励下，她轻轻的摸了摸鹦鹉华丽的羽毛，高兴的笑了又似乎有些后怕



的将手“嗖”的一下抽了回来。看着宝贝可爱而满足的样子，自己甚是欣慰。和宝宝相处的时间总是那么的短暂，但在和她相处的时间里让宝宝觉得有爸爸在就有勇气、就有胆量，有爸爸在，她可以不用怯懦、不用害怕，有勇气去做自己想做的事。

## 我是一位不合格的爸爸

“老爹要出国，明天去送行，一去要半年，子母都想他”这是我宝贝儿子在我出国前一天给我写的诗。同时在小纸片的背面画了一面五星红旗，用蜡笔涂成红色。身处异国他乡的我每每看到儿子给我的小礼物都能让我无比的思念和感动！

儿子学名于锐熠，小名“小鱼儿”英文名字“michael”学名寓意锐意进取、熠熠生辉。小名和英文名字主要参照绝代双骄和越狱两部电视剧里的男主角，希望儿子长大能成为一个重情重义的男子汉。

儿子现在六岁半上小学一年级，给他现在的评价是活泼、聪明、有个性。伴随着儿子的成长我经历了内蒙清大、石武高铁、长沙福元路、渝万铁路及现在巴基斯坦深水港项目。可能是长期在工地没怎么陪孩子，我总觉得儿子有点桀骜不驯，其实是我做的不够好，所以我给自己评定为不合格的老爸。在到巴基斯坦项目前在家待了三个月，在与儿子朝夕相处的日子里我知道我和儿子之间的距离以及我做父亲的差距。起初在家的前几天，儿子像以前一样像欢迎客人到来一样热情的对我，我有事没事的时候就抱着儿子猛亲，同时我事事也顺从他，陪他一起玩和他相处的挺好，搞得我心里美滋滋的。再过几天我发现儿子的一些小毛病，比如说脏话，不尊重老人，说话不礼貌等情况，我就会对他严厉

现在，宝宝远在老家，只能在电话里听着宝宝叫爸爸，听着她念儿歌。多么想能看着她成长，和她一起去体味生活中的点点滴滴，但因为工原因，只能和宝宝相隔两地。可也因这个亲子节目，使我对“父亲”有了新的认识，新的思考。在今后的生活中，

的批评，儿子对我的批评非常抵触。老婆对幼儿教育颇有研究，告诫我“不能把孩子当成大人对待，不能以自我为中心，你说的孩子的问题根本不算问题，大人要从自我做起慢慢感化他，否则孩子是不懂你讲的那些大道理”。在我的概念中孩子犯错就得批评，必要时还得打，我是老爹就得听我的。没想到我的这一套在我儿子那里行不通，得到的回报是儿子对我是拳打脚踢加脑袋顶，把他学到的跆拳道知识全用上了，把我当成了活靶子。我说的话基本不听，偶尔还要弹劾我，再烦一点就让我赶快去工地。我对孩子的行为我颇感费解，老婆解释说“孩子现在就是在用这种方式挑战你，看你能否接受他。再说你几乎一天都没带过孩子，孩子怎么听你的。要想让孩子接受你，你要走进孩子的内心世界才行”。让我触动最深一次是家人都坐在饭桌前准备吃饭，儿子突然对我略带委屈的说“爸爸：你对我所做的根本不算爱”。这是一个六岁孩子对老爸说的话，我的心突然抖了一下，眼泪差点酸出来，感觉自己这老爸当的太失败了，我要反思我要改变！

老婆准备去北京培训两周，和老婆商议由我单独带儿子，以增进我们父子之间的感情。周一到周五正常接送孩子上下学，周末带孩子到理工大踢球、写生、下棋等，并负责他的一日三餐和陪伴他学习。这些看似平常的

自己一定要在属于自己的有限的时间多陪陪女儿，做她成长路上最坚强的后盾，让她独自完成从蛹到蝶的蜕变。爸爸在哪，宝贝的心便在哪；宝贝在哪，爸爸的牵挂便在哪！

(毕都项目 张方杰)

事情让我感受到带孩子的辛苦，同时让我感受到无比的快乐，因为儿子开始粘我了，慢慢地在接受我了。儿子智商算是比较高，象棋教他几次基本走法和口诀都能记住，五子棋让他两子赢他就很费劲了。但他每次都赢，所以和他下棋让他赢多负少，一是让他开心，二是教他也要接受失败。我们两个还约定不能打架，如果不服气就球场见，棋盘见。因为以前从未下过厨房，几乎顿顿蛋炒饭吃的儿子流了几次鼻血，头几次鸡蛋我都煮不熟，煮饺子也不知道用开水，晚上做饭的时候让儿子一起参与，爷俩个吃的不亦乐乎。我们还规定饭前要感恩，睡觉前互道晚安，并说我永远爱你。就是与儿子一同感受生活中的点点滴滴，让我们父子感情有了很好的链接。

要到巴基斯坦项目的前几天，老婆告诉儿子说爸爸真的要去工地了，儿子哭着说让把飞机票退了，不让爸爸走，听的我心里暖暖的。如今在电话里听儿子和我说几句话我都非常的满足，视频里也能跟我开怀大笑的聊天，这些都让我倍感珍惜。不管爸爸在哪，爸爸的心都和你在一起。爸爸知道亏欠你太多的爱，搞工程老爸不会再用打骂的方式去教育你，爸爸要用爱去感知你！

(巴基斯坦项目 于海)

## 我和我的宝贝

我想，再没有什么比我听到女儿的呀呀声更能让我感受到如此深深的牵挂和自豪的责任了。

那天下午，我参加完公司组织的管理培训正准备考试的时候，家人跟我发来彩信，附言母女平安，一切安好。那时，我看着照片里的宝宝，再也按捺不住内心的惊喜和自责，惊喜的是每一个第一次做父亲的人都能感受到的；自责的是，妻子成为母亲的这个过程经历，我没有陪着她。人虽在考场，心在远方，凭自己的记忆迅速答完考卷，我第一时间赶到医院，跟开

## 小女趣事二三则

家有小女，年方八岁，小名卓咪，人如其名，调皮精怪但懂事，远在他乡的我，时常会想着她的一颦一笑来平复我工作时焦躁的心情。

有一年的夏天，我非常想她，于是接她到工地玩。一天，我带她到乒乓球室，她要打球，我就教她，那会刚刚一桌高的她，还是横拍呢。过了一会，她一手捂着自己的鼻子，另一只手还不停在空中飞舞，我问她怎么捂着鼻子，她说：“妈妈，鼻子碰到球拍了，很疼，我要保护鼻子。”我心疼的大笑，赶紧跑过去使劲亲了两口。

一次，我打电话回家，她用欢快的声音朗诵她刚学的《游子吟》这首诗，我问她这首诗是什么意思，她说是孩子要远行，妈妈把衣服缝好，因为怕游子在外衣服破了没人缝，是母亲对孩子的牵挂。接着她又说，妈妈，你下次回来时我好好看看你衣服破了没有哈，如果破了，我叫家家（外婆）给你缝，家家牵挂你，我也很想你呢，听完，我拿着电话哽咽了半天。

门的护士差点撞个正着。我看到宝宝在小摇篮里，皱着眉头，看着自己的小手，委屈的哭着，估计她在想，快抱抱我啊；当我抱起她时，我仍旧跟她讲小马过河的故事，托着她柔软的颈部，看着微微睁开的双眼，真是可爱的女儿；当我听到她的啼哭时，我抱起她，焦急的向护士询问宝宝哭的原因，如何判断宝宝是否饿肚子，喂奶后和睡觉时的正确抱姿。做事一向有条不紊的我在那一刻变得手忙脚乱，我第一次感受到自己是这么不称职。

十月初我趁学习的机会在家待了

有一年，我回武汉参加会议，回到家后，她很高兴的问我，妈妈这次你在“这里”住几天呀，我说这是妈妈的家，妈妈想住多久就多久，结果她回答“清徐”（当时工地所在地）才是妈妈的家，妈妈总在那里住，妈妈你不忙时就接我去你那里玩哈，那里能看到很多桥梁呢，虽然是童言无忌，但也算实事求是。

恰逢星期六，我打电话问她作业做完了没有，她高兴的回答说做完了，准备看9点钟开始的《爸爸去哪儿》的节目，我还不知道这个节目是干啥的，她眉飞色舞的跟我讲其中的情节，末了，跟我说，我们也报名参加吧。我一时无语，不知道如何回答，因为以前答应带她去看天安门、看升五星红旗这种愿望都没有实现，心中顿时充满愧疚。

这样的故事很多很多，蓦然回首，小女从出生就跟着我上工地，现在已经快八岁了，虽然跟我相处的时间每年不超过2个月，但她从小到大的一

一天，女儿还是喜欢一直让我抱着，我幸福地感受到她的调皮和略带任性。和妻子聊天知道宝宝正在学走路，小手经常扶着沙发或椅子挪动，向大家示意自己的眼睛、鼻子和耳朵。第二天清晨，我上了回项目部的高铁，拨通了妻子的电话，说了贴心的话，再会后20秒都没有挂机，听着女儿在电话那端正学着发“哇，花…”的音，轻轻地，我合上了手机盖。随着列车越来越快的在田野和山间穿梭，我脑海里，是愈来愈强烈的牵挂、责任和想念。（成渝项目 杨敏）

一点一滴都深深印在我的脑海里。每当小区的邻居们问她，怎么总没看到爸爸妈妈呀，她都会自豪的的说，我爸爸妈妈是修路架桥的，修的都是像长江大桥那样的桥呢！在她的眼里，她的爸爸妈妈是最能干的。虽然我们不能经常照顾她的日常饮食起居；不能送她上学；不能参加她学校的各项活动；不能当面辅导她读书……，但她已成习惯，学会独立，像二航子女们一样茁壮成长！感谢我的小女，给妈妈带来无限的快乐！

(恩来项目 徐红秀)



## 我和我的女儿果果

人们都说女孩是爸妈的小棉袄，的确如此。自从有了女儿，我感受到了女儿带给我们一家人的快乐。尽管不能一直陪在她身边，去看着她成长，但也因为她，远在他乡的自己——这只高飞的风筝，紧紧的也百般情愿的被宝贝系住了。

女儿，又名果果，今年四岁了，从满月就开始走南闯北，在汕昆高速度过了一周岁，在东北老家度过了两周岁，在武汉度过了三周岁。女儿与我们一起在工地生活的日子里，那是人生中最珍贵的回忆。因为施工男注定了还是要和父母、妻子、孩子长期分离。因此，当时初为人父的自己非常珍惜和妻子孩子在一起的时光。每天的工作即使再累，一看到她自己便又有了精神。看着她从咿咿呀呀到慢慢的学会发爸妈的音再到学着走路，自己内心充满了欢喜。

女儿两岁的时候，因房子装修，妻子要回武汉照顾装修事宜，便将宝贝送回了东北老家。当孩子和家人坐上飞机的刹那，自己和妻子泪崩了，从不曾流泪的自己还是没能抗住和女儿

的分离，眼泪止不住的打湿在脸上，也痛在了心里。工作还要继续，生活还要继续。回到工作中的自己，和家人 and 女儿便开始了新一轮的更是看不到头的两地的生活。电话便又重操就业，成了我和家人最直接的联系纽带。时间总是在悄悄流逝，女儿也慢慢的长大了，由于父母经常不在身边，她不但没有爷爷奶奶照顾的娇生惯养，还很独立，也很懂事，很识时务。尽管是女儿，但却有男孩的韧劲和坚强。三岁开始，便在家里和老师学习滑旱冰，听妻子说，在学习的时候不知道跌倒过多少次，但她始终没有哭过，总是自己跌倒自己爬起。或许也因为年纪小也本身灵活的原因，一周后，女儿便可独立滑旱冰，直到今年暑假，来项目部探亲，小小的她，滑起旱冰，在项目部里都成了一道靓丽的风景。

都说，男人的坚强在表面，脆弱在心里。那是因为，任何事物都讲求平衡，坚强表现的越多，脆弱隐藏的越是深刻。记得几个月前一次回武汉开会的一天晚上，带着与宝贝久别的思念，自己忙完便直奔去幼儿园，

接她回家。正当我们俩在路上玩得兴高采烈，她突然说了一句：“爸爸，家里还是有个男的好啊”，当我问她为什么这么说，她说：“前两天的一个晚上，家里没有电了，咱家住的又高，我和妈妈两人在家不敢出去，我俩晚上只有啃面包，我都没有吃饱”。时间似乎禁锢在宝贝说话的那刻，自己眼眶湿了，整个神经都似乎游离在酸楚中。人们都说，父亲才是女儿的天，家才是孩子最温馨的港湾，但不在身边的自己除了只能给予她精神的支撑外，面对现实却什么都给予不了。只能在心里一次又一次的告诉自己，只要有时间一定要多陪陪宝贝。

宝贝四岁了，也越来越懂事了，她一天天的长大，自己的工作也依然一天天的继续。此刻，凝望窗外，看着项目部最中心那棵能遮风挡雨的大树，带着对女儿最最深的思念，自己的耳边又回荡起了《爸爸去哪儿》主题曲，“谢谢你光顾我的小怪物，你是我写过最美的情书，纽扣住一个家的幸福，爱着你呀风雨无阻……”。

（毕格项目部 王永朕）

跳远、投实心球、跳高等比赛中，幼儿园到处充满了欢声笑语。呱呱跟妈妈也乐此不疲的跑着，跳着，呱呱似乎感觉差了点什么，抬起头，天真地问道：“妈妈，爸爸在哪儿？”“呱呱，爸爸在湖南赤石大桥项目部上班，建设大桥，不能来了。”呱呱妈满脸温柔的看着孩子，可眼角逐渐湿润了起来。呱呱似懂非懂，在他的小脑瓜里，一定憧憬着下次和爸爸重逢的时刻。

（赤石大桥项目部 贤仰）

## 爱的约定

11月22日是个周五，按照“不超过三个月回家一趟看看女儿”的约定，我从项目请假回家探望了父母后，急匆匆地从老家返到武汉回家看女儿。到家已是下午四点，稍作休息，便急不可耐地早早来到幼儿园门口，希望第一时间见到别离数月的女儿。放学铃声响了，孩子们在老师的带领下，整齐有序的朝门口走来，也许女儿很早就看到了我，出来时的喜悦表情真的难以言表，我一把抱起孩子，还没来得及问女儿近来好不好，便听到女儿说：“妈妈，今天是星期五，我们晚上一起看《爸爸去哪儿》，好吗？”

“好啊，我们一起看！”我满口答应女儿。我没问为什么，也没解释家里还没装宽带，要看这个节目只能看电视，可能会影响休息。因为工作地点在四川，回家一趟不容易，总想着能够在短暂的休假日子里给孩子全部的爱，满足她所有的要求。

回到家，吃过晚饭才六点半，到十点，还有三个半小时。我正在琢磨这三个半小时该怎么安排的时候，女儿神情自若地对我说：“妈妈，我们先去广场滑冰，然后回家把爷爷布置的写字作业做完，然后陪我看《爸爸去哪儿》，可以吗？”

听完这些，我心里充满疑问，这是我女儿吗？不知不觉间，女儿已经四岁半，已经能够用一连串词语清楚地表达她的想法，并且很有礼貌地征询大人的意见，而这些，我以前在电话中的感觉并不明显，更没能亲身感受女儿无声无息地渐渐成长。难道真如同同事们所说：“父母不在身边的孩子，成长更快！”

按照女儿的安排，陪着她完成了前面两项后，我抱着她坐在沙发上静静等候着节目的到来。等待的时间里，孩子像个小麻雀，叽叽喳喳地说个

不停，问这问哪，仿佛想要把别离的三个多月的所见、所闻、所想全部告诉我，也想把遇到的所有疑问都提出来让我解答。这段时光何其美好，令人难忘。

节目正式开始了，女儿反倒安静下来。坐在我腿上，靠在我怀里，两只小手紧握我的双手，双目炯炯有神地注视着电视，看着电视里的小伙伴跟着爸爸一起买菜买返程车票，一起乘船去鸡鸣岛、一起钓鱼、一起赶海……，女儿纯真的欢笑声在客厅萦绕。偶尔，她也会说：“妈妈，我也想让爸爸带我去玩，去捡贝壳，捉螃蟹……”我知道，这是女儿内心的真实想法，她其实很想有爸爸妈妈陪伴的日子，想跟着爸爸妈妈去体验生活，感受一下其他小朋友已经品尝过的快乐。

当看到五个小朋友们投票选择带领他们的爸爸时，我顺口问了一句：“蓓蓓，如果你也参加了这样的节目，你会选谁带你们呢？”

“我爸爸！”女儿的回答斩钉截铁。

“为什么呢？”

“因为我想跟爸爸在一起，不想分开……”

其实，我知道，女儿心里总想着，只要跟爸爸在一起，就是最开心的，哪怕爸爸可能照顾不好她，但也是安全的、幸福的。在她心里，爸爸就是那棵能为她遮风挡雨的大树。

有孩子陪伴的日子总显得短暂，一晃就到了返程的时间。返程前的那天晚上，我和女儿躺在床上，讲完睡前故事后，她凑到我耳边悄悄地说：“妈妈，我想你每周都陪我看《爸爸去哪儿》！”

我没有回答，轻吻了一下女儿的额头，说：“睡吧，宝贝，妈妈爱你！”

那一刻，一种说不出的滋味涌上

心头，这点最基本的要求对我来说，根本没法满足。我也暗暗对自己说：

“一定努力陪女儿看每周的《爸爸去哪儿》！”

回到项目后，我仔细看了一下这档节目的播出时间表，电话里跟女儿商量，不看周五晚上的首播，看周六上午的重播。从那以后，我们的每周六通话时间由晚上七点改在了上午十点半，是提醒女儿定时观看，也是让女儿知道妈妈虽然在外地，也在陪着一起观看，这也成了我跟女儿之间的又一个“爱的约定”。

（成渝项目部 罗红梅）

## 爸爸，呱呱好想你！

蓝天，白云，抬头看不到顶的索塔，一群整天都带着红色帽子的叔叔阿姨。呱呱和爸爸妈妈生活在一个叫“赤石大桥项目部”里面，日子虽然枯燥了点，但一家三口温馨快乐。

呱呱爸是赤石特大桥的项目负责生产的副经理，呱呱妈是项目部的计量员。有了呱呱之后，这对双职工的双方父母因为年龄身体问题都无法帮着带孩子，因此，在呱呱的三岁要上幼儿园的关口，呱呱妈商量了很久，最后决定，为了呱呱，呱呱妈选择了暂时离开，离开两个字让恪尽职守、爱岗敬业

的呱呱不得选择“待岗”。

新的环境、新的生活让呱呱接受了项目部以外的乐趣。五月的一天呱呱幼儿园老师介绍，为了让家长们分享孩子们的快乐，用童心体验孩子们的运动，幼儿园要举办亲子运动会。特意邀请了家长们参加。上午9点钟，幼儿园所有儿童都在园内集中完毕，当庄严的国歌奏响时，他们和孩子们一起高歌，拉开了迎新年运动会的序幕，运动会正式开始，老师们全部成了裁判员。孩子们在爸爸妈妈的带领下分别投入赛跑、投沙包、跳积木、立定



## 带着儿子去出差

又到年底了，又到工会为职工送温暖时。却想起去年7月，陪儿子一起去工地的事。7月是工会比较忙碌的时节，尤其是为工地职工送清凉的任务，让我东奔西走，有时周末也无法休息。7月中的一天，我又到成渝客专出差，那又正好是个周末。于是老婆顿时有意见了：“你怎么老是周末出差？是不是躲避家务活呀。”这次老婆确实有不高兴的理由，岳母因病住院，老婆说好了周末去医院照顾她，让我在家带儿子，结果这一出差，她的计划泡汤。她不由讲起了气话：“你把儿子带着出差吧。”

不由眼前一亮。也是哈，儿子从来没有坐过飞机呢，带他坐坐？

到成渝项目去，坐火车不方便，坐飞机机票打四折，到重庆后再转车去内江。想到几年前的春节，弟弟全家到武汉玩，走的时候也是坐的飞机。儿子一听要坐飞机，立马兴奋起来，喊着要坐。就这样，我带着儿子出差了，这也是儿子第一次坐飞机。

儿子正到了对一切都好奇的年龄，一路上嘴不闲着。“爸爸，怎么还不上飞机呀？”“飞机怎么还不动呀？”“飞机怎么飞到云彩上了呀？”幸好，他一直没说“飞机会不会掉下来呀”，否则，全机的乘客都会对我瞪眼睛。

儿子一直喜欢旅行，不知道是不是二航人四海为家的本性遗传了他，使他对旅行充满了期待和兴奋。前年春天带他们母子爬三叠泉瀑布，不到三岁的儿子，竟然一口气从山下爬到山上瀑布那里，没有让我抱一下，倒让我这个爬山总打退堂鼓的爸爸汗颜。

为了儿子的第一次空中旅行，我

还特意给他安排了靠窗户的位置。这里可以看到机翼，更可以看到蓝天白云。在飞机上，儿子没有任何的不适。他自始至终在问这问那，当飞机在云层中穿行时，儿子快乐地大叫，一边还提醒我：“爸爸，你看，飞机翅膀都看不到了。”他还告诉我：“爸爸，你看后面还有架飞机。”果然，飞机侧后方还有一架飞机在陪伴我们，一直到重庆。

下了飞机，从重庆到内江的高速公路上，有不少隧道，儿子看到隧道也非常兴奋，当我告诉他爸爸也修过隧道时，他眼睛里甚至充满崇拜的光芒。我这个普普通通的党务人员，在儿子眼里，是了不起的工程师、设计师！

二航职工的子女，也天生有些开朗明快的性格。到项目后，我到现场和组织员工开会时，儿子就和工地一名双职工的小孩在那里玩，他们一见如故，倒没有任何陌生与不适。大家问他长大了想做什么，他先是说做消防员，那是缘于他在武汉“小伢当家”游戏中的体验。后来大家又问他有什么理想，这个不久前刚刚弄明白“理想”是什么的小家伙，出口就说：“工程师。”

儿子一天天长大了，小时候他喜欢背诗，可以背二十多首唐诗，甚至背一大半《三字经》。在工地大家让他表演节目，他再也不背诗了，而是唱歌，唱《荷塘月色》、《小燕子》，还会给更小的朋友讲故事，讲《葫芦娃》、《三只小猪盖房子》。他甚至会原地站在那里，忽然挥拳做个动作，大家问他这是什么，他说，这是卓刀泉。

哦，我可爱的孩子，他总是记不住“跆拳道”这三个字，而说成“卓刀

泉”。晚上住内江的酒店里，儿子和我一起躺在浴缸里洗澡。看着怀中他小小的脑袋、瘦弱的身体，爱怜倍生。他甚至拿着电话对妻子说：“妈妈，我明天不回去哈，你别想我。”

孩子是父母一生的宝贝和财富，怎不时时牵挂？工地的朋友还让我多留一天，这个小家伙身处蜀地，却是“乐不思汉”。平时他和妈妈在一起时，妻子给他诸多限制，不让他吃这不让吃那的，跟我在一起，我则给了他充分的自由，于是他一到外面，就玩疯了。

但机票已订，必须按时回家了。儿子虽不情愿，但再次的空中旅行，又让他快乐起来。在飞机上我教他说绕口令，“吃葡萄不吐葡萄皮，不吃葡萄倒吐葡萄皮”，天真的儿子一边结结巴巴地说，一边自己哈哈大笑起来。

他自己实在分不清吃葡萄和吐葡萄皮的关系，这两个莫名其妙的词语，只会让他一路笑个不听。儿子是如此单纯，正因为单纯，所以他快乐，一个小玩具，一个拥抱，甚至吃饭时一块小萝卜干，都会让他快乐半天。这没有欲望的年华，是如此让人羡慕与向往。和儿子在一起时间长了，他的活力与乐观，单纯与坚持，让我这逐渐迟钝的心，感动和敏锐起来。

这是个5岁的孩子，他长的不高，他不爱吃饭，他甚至胆怯怕事，但他内心的单纯、勇敢和坚持，给了我莫大的自豪和勇气。儿子，老爸明年带你登泰山！三山五岳，崇山峻岭，老爸和你一起走过。

（机关本部 程海涛）

## 我的爸爸

我的爸爸是一只顽强拼搏、积极进取的海鸥，是一块坚固无比、坚韧不屈的石头，是一本立意深远，饱含哲理的图书。我的爸爸是一个正直、淳朴、爱拼搏的人。他是一个好人，在公司，他是上司的好助手，是职员们的好同事；在家里，他是妈妈的好丈夫，是我的好爸爸。

我的爸爸有一张方圆的脸，一双淳朴的眼睛，一身壮壮的身体，一个中等个儿，这就是我爸爸的大概外形。有时候，我总是思索着一个同样的问题：为什么爸爸对他的事业那么热诚，公司让他去贵州工作，他还真的去了，那儿气候变化无常，一天之中有好几个季节，早上像冬天，中午像夏天，傍晚像秋天，晚上又到了冬天，实在是不好穿衣。而且那儿的蚊子很多，

也很毒。虽然他在那工作有4年了，但他是怎么忍受这气候，忍受着工作的压力，忍受着他乡的思念？虽然长年在那儿，但是这并阻碍不了他对我和妈妈的爱，长途电话也是常常在我们家的电话上响起，我们也经常上网聊天，对着摄像头，我们彼此看到了对方，都十分高兴，他总是给我们千里送温情，温馨溢满心的感觉。爸爸好像丝丝微风，时时傍我成长，有风的日子我不寂寞，有风的日子我不孤单。虽然“燕草如碧丝，秦桑低绿枝”的思想时时储我心头，但阵阵温馨的风早已把那种信念一扫而空。

在我小的时候，爸爸常常对我说：“你要做一个志存高远的理想者，立足于现实的大地，将深邃的目光投向未知的远方，最美的风景，往往在遥不

可及的彼岸，引领不屈者上路。”小时候，我还有点听不懂，现在想想，的确是这样。

爸爸呀，你上次回来的时候晒黑了些，我想工作的压力和家庭的思念总是萦绕着你，记得有一天晚上，下着大雨，我卧床难眠，半夜，门铃响了，我去开了门你回来了，你却没带伞，虽然天很冷，但你还穿着一件T恤衫，你习惯了吗？千言万语，到了嘴边却不知该怎么讲，我刚开口，忽然一阵雷响起，我被惊醒了，发现自己在床上，我才醒悟，爸爸你没有回来，你还在他乡守着事业，我顿时眼角湿润了……

爸爸，你是伟大的，我为你自豪。（凯羊三标、成贵项目书记黄峰女儿：黄婧怡）





# 印象徐红秀

大海



徐红秀，分公司唯一的女书记。刚表达了要采访她的想法，她就立马说：“我觉得自己没什么优点，做的都是些一个平凡的党员该做的工作。”这朴实的话语里没有不切实际的矫情，没有所谓成功者总结经验时那种可憎的优越与自得，有的是探路者在旅途中喘口气时那种思索与顿悟。而这种顿悟，也让我的新年徐徐的清风里，感觉到了内心的宁静和平安。

## 我可是个矜持的人

1978年出生的徐红秀，和我一样都是七零后人，但这个优雅的女子身上，却有着我没有的坚强与果敢。2011年底，还在鹰潭大桥的我，打电话给从鹰潭调到恩来项目部的吴明威，聊起总部副书记徐红秀，吴明威一声惊叹：

“她真的很棒，一个人把协调的事都做了，征地拆迁成效非常显著。”我不由对这个弱女子大生敬佩。我从事过支部书记的工作，对征地拆迁扯皮拉筋的这些破事，头疼的要命，而且这种与各种级别、各种风格的地方官员、百姓打交道的事，更不是我所长。徐红秀作为一名女书记，能够在协调方面成效显著，让人刮目相看。

不知情的人，又用“巾帼英雄”这类词汇来描述徐红秀，认为在协调这个男人都头疼的工作中，她一定也是天天推杯换盏、风风火火，一副男人婆的形象。徐红秀对此则大为抗议：我可是个矜持的人。

确实，她是个矜持的人，2000年毕业于湖北工业大学的她，技术员出身，自己也没想到最终能走上支部书记这个岗位，这大致也和她的性格有关。开朗、随和、直率、真诚，接触她的人都这样评价她。她并非那种雷厉风行喳喳呼呼

的人，而是有着自己的方法、策略和毅力。

2011年下半年，徐红秀调到恩来项目部，任项目总部副书记和二分部书记，分管项目部的协调工作。这对徐红秀来说，既是新起点，更多新挑战。分管的征拆协调工作任务重，头绪繁杂，她用自己女性的细腻和敏锐，把握着协调的良机，化解着协调中出现的矛盾。在与政府和当地村民打交道的过程中，她能充分体谅村民生活的艰辛，想他们所想，急他们所急，在风雨泥泞中翻山越岭，到田间地头，到偏僻村落一家一家地走访，耐心细致地宣讲修建恩来恩黔高速公路的重大意义、相关政策、征地拆迁补偿标准等等。一个下雨天，职工看着她穿上雨靴踩着湿滑的山间小路往山上农舍走去，禁不住问：“为什么不等天好的时候再去呢？”她回答说：“雨天刚好不能到田里干活儿，更容易在家里找到人做工作，虽然路不好走，但工作效率却会更高！”

用心协调，掌握方式方法，这是她这个女书记的经验。为了使项目部有一个和谐稳定的施工环境，她用饱满的热情，靠着刻苦努力，靠着情真意切，靠着不厌其烦的工作态度，化解了妨碍施工生产的外界阻力，与业主、监理、当地政府及各职能部门建立了良好的关系纽带，成果显著，项目协调工作得到了指挥部领

导的好评。项目开工至今，未发生一起因协调不力导致的村民阻工事件。

## 我觉得决心很重要

无论是在技术员岗位，还是书记岗位上，徐红秀都做出了出色的成绩，她总结自己时强调了一句话：我觉得决心很重要。决心，就是做好一件事的毅力和力量，是百折不挠的意志。这种意志，从她刚毕业时就体现在身上。

2000年，带着一份对社会的未知和憧憬，徐红秀来二航局五分公司工作。刚到五公司，她就给自己定下目标：认真负责、做好工作，对得起所学。于是，到工地后，不管是深基坑、高塔柱，还是节假日、风雨天，长长的施工路线，她用自己的双脚走遍了工地的每寸土地。她在京珠、轻轨、池州、阳逻大桥、太中银等多个项目从事质量、安全、一体化管理、办公室、资料管理工作，并兼任一些项目的团支部书记。在京珠、轻轨项目部干技术员期间，她勤学好问，经常出入现场，很快适应了施工项目的流动、艰苦性。在安徽池州项目部负责的的质量管理工作受到了业主的好评；负责的团支部工作得到了分公司、局团委的肯定。她不怕寂寞，不慕功名，一个人坚持将竣工资料完整的交给业主和分公司，最后一个调离池州项目。

有决心，是徐红秀的工作的最大特点。03年，她到阳逻大桥项目部担任南锚碇质检员，并负责所有内业资料管理、项目一体化管理、南锚碇分部所有人员的后勤事务管理。这个无所不能的徐红秀，和众多男职工一样，从南锚碇地面以下46米干到了地面上30米，工序验收时无论炎热、寒冷，她都风雨无阻。2006年，她来到太中银铁路清徐制梁场工地，铁路上安全质量设在一个部门，作为部门负责人的她虽然没有从事过安全管理工作，但她下定决心，排除困难，勇敢挑起重担，把安全内业资料、现场安全宣传等工作做得有声有色。她还全力协助总工搞好技术、质量管理，个人能力得到了很大提升。

长期从事质检工作，她的管理能力也大大提升。一般项目部质量管理人员都紧缺，她积极开展质量管理活动为契机，调动各岗位人员质量责任的积极性，对关键控制点重点监督，对工序质量过程控制进行经常性抽查和验收，加强项目部各部门之间的相互联系和协调，对项目部的所有过程控制资料全面负责和管理。

徐红秀还积极做好对外宣

传工作，曾在《中国交通建设报》、《二航人》、中交指挥部网站等报刊上发表多篇稿件。她做工作特别较真，自己认定的目标，坚决不折不扣地完成。她个人也获得了中交太中银指挥部先进工作者及劳动竞赛先进个人、先进通讯员、分公司优秀管理者称号、优秀共产党员、青年岗位能手等称号，这跟她良好的工作态度和坚强的意志是分不开的。

## 活到老、学到老，这不是句空话

徐红秀爱学习，这也是她的一大特点。“活到老，学到老，我觉得这绝不是句空话，而是每个人应该坚持的准则。”她说。

徐红秀爱学习，总是在不断提升超越自我。她努力学习专业知识，注意经济、法律、文学等各方面知识的充实，尤其把思想素质、道德水平的提高放在首位。她不仅学习理论知识，还以虚心向他人请教为荣，不断提高自己的工作水平。在平时工作中，她注意同同事互相之间加强交流、沟通。她还详细学习企业文化大纲并运用到项目文化建设中，在太中银铁路清徐制梁场，负责的安质部工作紧紧有条，在办公室主任未到位的情况下，她勇挑重担负责办公室的日常工作，主抓宣传，对梁场前期现场宣传牌、各类警示标牌、安全标语、各类安全操作规程等等进行规划制作，进行上墙悬挂。平时，在参加上级部门主办的各项培训中，她都做了详细的笔记，事后在工作中加以实践，做到举一反三，加深对管理、实践中方法和技巧的理解，努力提高工作水平。

2009年下半年，她开始在太中银项目从事党支部工作，成为专职支部书记，对于这个陌生的领域，她认真向有经验的书记学习，努力搞好项目文化建设，做好员工的思想政治工作。她全力配合项目经理，团结班子成员，加强管





理，最终将项目部拧成一股绳，协同战斗，流转了太中银亏损的状况。由技术岗位转为党务岗位后，她迅速转换思路，加强学习，用很强的事业心和责任心，很快转换了角色，干得有声有色。2010年，获得了五分公司海星奖“优秀班长”称号。

2011年6月，徐红秀到恩来项目部，任总部副书记和二分部书记。总部书记詹冬生是名经验丰富的老书记，党务方面能力以及把握大局的水平都很强，徐红秀珍惜这种难得的机会，虚心向詹书记学习，认真抓好党务工作，并且从他身上获取关于人情世故的很多经验，使她在协调工作中也做出了较好的成绩。

加强个人修养，注意政治理论的学习，使徐红秀在群众眼里，廉洁奉公，一身正气。“常修为政之德，常怀律己之心”这是她QQ上的个性签名，也是她一直在努力践行的格言。在工作生活中，能够自觉的用“以人为本、全面协调可持续发展观”的思想，用“五带头”的标准严格要求自己，以求真务实的作风默默地工作着。

### 你说我象知心姐姐么？

作为支部书记，徐红秀善于团结同志，关心职工，抓班子建设上也有自己的思路和观点。她能够事事为职工着想，处处为职工服务，是青年职工心中的“知心姐姐”。

“你说我象知心姐姐么？”她反问道，眼睛里甚至还有青年人的羞涩与赧然。恩来项目开工几年，这种大规模的军团作战，这种探索中的总分模式，还无法断言成功与否，但徐红秀作为总部副书记与分部书记，勇敢地肩负起自己的责任，并且用自己的一腔热血，维持着项目的和谐。

团结就是力量，作为项目书记，她非常清楚团队凝聚力对项目工作开展的重要作用，在工作中，她诚挚待人，谦恭处事，围绕生产开展思想工作，调动团队成员的积极性。能够经常换位思考，注意化解内部员工矛盾和保证整个项目团队成员思想统一，与大家打成一片。

徐红秀自己也很年轻，有着青年人的新思维、新套路，工作中重理性、轻说教，重引导、轻干涉，重感情、轻弹压。她充分利用网路等新时期人与人之间交流沟通的快捷途径，建立健全员工思想沟通平台，通过“党员示范岗”、“青年突击队”等一系列活动，加强员工间良性互动。针对员工关心关注的关系到员工切身利益的问题，能够积极主动做工作，充分尊重员工合理化的意愿，对暂时不能满足的要求能够坦诚的给出自己的看法，做青年员工的“贴心大姐”。

同事工作生活中遇到困难，她总是积极主动的去想办法帮助，在工作中，能友善的指出职工工作中存在的问题和不足，并根据自己的成熟经验指导改进和提高，让被帮助的同事能力得到有效提升，被年轻的同事视为汲取经验的百宝箱，大家工作生活中遇到难题时候，乐得先征求下她的意见，往往还真能在她这里有所得。

这个职工心中的知心姐姐，也是项目周围贫困山区群众的知心姐姐。她积极履行社会责任，开展组织青年团员帮助养老院老人、为希望小学学生实现微心愿等活动，做好企地和谐共建工作，为项目和谐平稳发展营造了和谐的工作氛围。

### 我对孩子充满愧疚

和很多长年在工地工作的女职工一样，徐红秀也深爱自己的家人，尤其她的女儿。提到自己的小宝贝，她眼中流露出万种柔情，让人几乎溶化在这种母亲的大爱中。

“我对孩子充满愧疚，”她不安地说。而这种愧疚，相信也是工地的大多数妈妈都具有的。由于建筑企业这种流动分散的性质，好多女职工被迫离开子女，尽不到作为母亲应有的责任。因为工作需要，孩子出生还不满三个月时，徐红秀就要到项目上工作了。抛下未满3个月的孩子不管，徐红秀怎么也不忍心。为了让她安心工作，徐妈妈放下家里的所有事情，到工地帮她照看孩子。即使在工地，孩子就在身边，可由于工作忙，有时不得不等到下班才能给孩子喂奶。

为了更好的安心工作，孩子刚满八个月，徐红秀就“狠心”的让母亲把孩子带回家。徐红秀的爸爸身体也不好，从此，徐妈妈一边照顾体弱多病的徐爸爸，一边还要帮徐红秀照顾年幼的孩子，徐红秀唯有努力工作，以报答父母之恩。

“我对不起孩子，对不起父母，对不起爱人。”徐红秀三个对不起，让人心酸。幸好，家人理解和支持她的工作，常年的两地分隔，她得到的是丈夫对她无微不至的关怀和默默无闻的付出，她自己只能在少有的休息时间尽量多做家务、多陪孩子，给家人最大的补偿。夫妻间每年团聚的日子不多，沟通交流更多的是靠打电话。

对于已经上学的聪明可爱的孩子，徐红秀不能为孩子做可口的饭菜；不能送孩子上学，生病了不能送孩子就医；不能辅导孩子做作业；不能参加孩子学校的各项活动……她能做的就是每天电话联系，听一听孩子童真的话语，她将对孩子的爱转化成了更强大的工作动力。

“不舍和难过也会有，尤其是和女儿打电话的时候，有时候都想流泪，我爸爸身体不好，家庭的重任都压在我妈妈和老公身上，每次想到这一点，都会觉得非常愧疚。”说到这里，徐红秀久久地停顿了。她也想到在武汉固定下来，可工作的需要、公司的信任，使她不得不依然在外漂泊……

**徐红秀在工作的十余年来，始终保持着尽职、尽责、尽心的本色，始终将工作看成一种快乐，将责任看成一种使命，将吃苦看成一种磨练，将吃亏看成一种福气，如徐徐吹来的清风，用自己的行动，吹开了工地的满园春色！**

# 小夫妻幸福时光

### 编者按

有一部香港老电影《小夫妻》，讲述了富裕夫妻信任猜疑的变迁；有一部电视剧《小夫妻时代》，讲述了“80后”的爱情、婚姻及奋斗的历程；有一首歌《小夫妻》，演唱了“小夫妻，永不言弃”。夫妻，演奏人一生大半辈子的生活旋律。

如今，集体“奔三”的“80后”，步入社会的“90后”，都陆续进入了“小夫妻时代”。《蜗居》的苦逼，《裸婚时代》的豪迈，《咱们结婚吧》的幸福，这些剧情的演播，也许你经历了，也许你不理解，也许你感动过。但是，不管怎样，幸福总是美好的结局。

小夫妻的生活，正如《裸婚时代》刘易阳所说，“细节打败爱情”。婚姻终归是平淡的，是需要细心去经营的。曾记得，2012年写下了“如果世界末日没来，我将娶你，爱你一生一世”的誓言。这不是豪言，也不惊天动地，只不过是珍惜时光的认识。

对于工程人来说，小夫妻的婚姻生活，两地相思相守更为多一些，如何去经营，各有不同。但是，且行且珍惜，在平淡中学会享受属于自己的稳稳的幸福，算是一个箴言。

小夫妻，不论相爱甜蜜、酸涩，还是历程艰辛、波澜，永不言弃是路途最好的信念。



## 最难是相惜

张晓琳

我非常清楚这个决定将来会给我带来怎样的生活。

从小在二航大院里长大，我看多了也深刻体会了分离和两地分居。那个时代的通讯不畅、交通不便、生活物品的匮乏都没有动摇我母亲的心，这个坚强的女人把生命里一半的爱都给了我，接下来将我交由她能肯定的第二个男人手里，虽然他的出现决定了我也将重蹈母亲的覆辙，但母亲和我都明白，漂泊在外的男人，更需要一个可靠的静谧的温情的港湾。

他与我的结合，是天命。即使没有媒妁之约定，父母之信任。我的人生最终也会倾倒在这样一个能安抚我的狂躁的人手中。

他爱书。从公司单身宿舍搬出来那天，行李中三分之二都是书：那残了一角，压榨着我的梦、做满了标记的《中级会计实务》和《经济法》；共同研读数遍，贴满笔记，读出佛性的《红楼梦》；常向我推崇的日本著名管理学家大前研一的《思考的技术》和《专业主义》；恋爱时总爱给我讲述《卡拉姆佐夫兄弟》的故事……如今在我们的房间里，满眼尽是《建筑施工现场管理人员一本通》、《闲来笔谈》、《张居正》、《二月河文集》、《大秦帝国》……说他长这么大花在书上的心思比花在女人包括我身上的多多了，那真不假。不过，我就喜欢活文库，比百度还方便。

他容忍。从小没有父亲在身边，却享受母亲万般宠爱的我，骄傲自大习以为常，虽已见惯母亲的等待，但在成渝与石武相隔的日子里，我还是忍不住对他抱怨。电话那头，他从来没有把工作的烦恼与困难告知，且一直言语轻轻，满怀歉意。在一起时那少得可怜的时间

里，由于他的呵护，我们之间很少有争吵，这让我总觉得少了些火花，于是故意制造事端、找茬，然后坐在一边偷偷看他气呼呼却没处发的样子，最后丢下一句：“我比窦娥还冤啊！”大笑之。

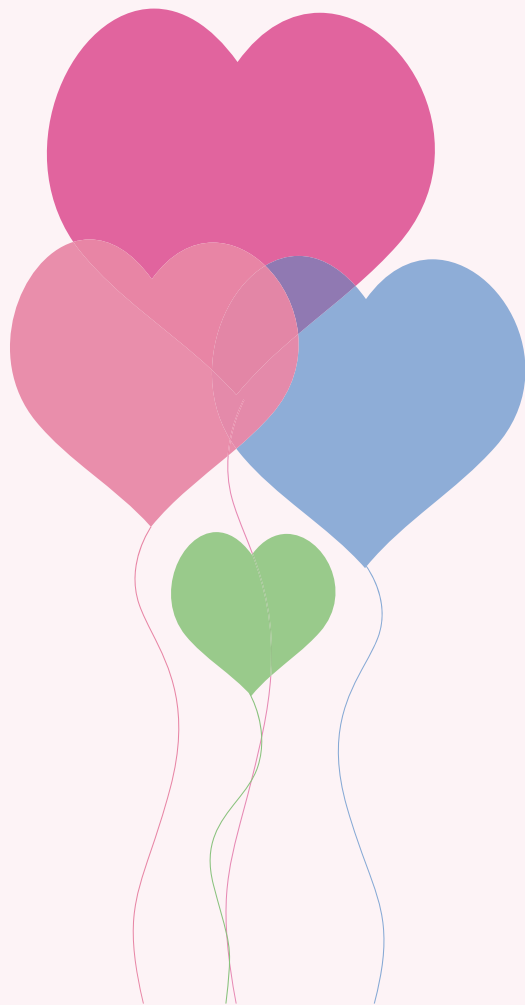
他细致。他的工作，我几乎从未过问，但从旁人的嘴里，我听得他的吹毛求疵只为追求那分完美。想起那年我们的婚礼，婚庆公司的策划定稿竟是使用他的。他知我不爱念书，可做财务这一行的就注定要比别人考的多，念的多。虽说他已转行了几年，却跑去买来《建筑施工企业会计》、《中级会计轻松过关》系列逐句研读，书本被他勾勒、标注。那些日子，待我依偎在他身边玩几关游戏后，便如小学生般听他授课。今年中级侥幸过关，其中大部分功劳应归功于他。他晓我不爱洗碗，共餐的时候，他也绝不让我碰洗碗布。

工地上演的离别，每个人都比我更为熟悉，总会听到哪个女孩坚守着的爱情故事、哪位母亲独自生产的坚韧。我向那些走到爱情完满地方的恋人送去羡慕的眼光和祝福。今年终于也轮到我了，两周年纪念那天，我俩相聚渝万项目。如果说分离的时候需要给对方多些问候，多些体谅。那么两人都生活工作在工地这么一个小的圈子里，就更需要学习如何朝夕相对，给对方多些空间和包容了。像我们这样的新婚就分离的，目前还算处于热恋状态，除了甜甜的粘腻，偶尔搞个小矛盾吵吵闹闹的感觉也不错~

除了平日工作，他还需要在外忙应酬，但即便再忙，他也会抽时间陪我看电影、玩游戏、品尝美食，如果条件和时间允许也会来场短途旅行。想想当初他这个光会工作

不会生活的人，也变得与时俱进，略有情调起来，我心中还是乐滋滋的。

爱情，本就不是只有两个字，它更多的是生活。白马王子和白雪公主的婚后也离不了柴米油盐、即使不用趾原材料干家务，也会为吃腻了宫廷菜或看对方时有审美疲劳了。世无完璧，人无完人，他就是我的超人，他的好，我要用一辈子去学过，而他的不好，更需用一辈子去填补。爱情最后都是亲情，两人化成左右手，谁也离不了谁，只因相惜！



## 秦川恋歌

胡玉祥

我与妻子周为相识还是在2010年7月，分公司新员工培训班上。漂亮、开朗，是她留给我的第一印象。当时便有心动，默默的关注着她，但没有大胆地去追求。或许是缘分的牵引，没想到培训结束分配项目的时候，我们竟然都一起分到了西宝客专项目，那一刻我真是喜出望外。

刚到西宝，我们一起分过来的新员工个个都满怀激情，工作上互相支持、帮助，工作之余大家经常聚会，一起规划人生、畅谈理想，渐渐的大家越来越熟悉，都亲如一家。通过一段时间在工作和生活上的交往，我和周为也成为了很好的朋友，彼此之间都觉得相处融洽，而且对很多事情都有着共同的观点和认识，感情在交往中也逐渐升温，直至成为了恋人。

在西宝的日子里，我们两个人一起工作过，一起玩过，一起笑过，度过了很多难忘的时光，当然也闹过矛盾。但经过两年的磨合，双方感情越来越稳定，就在2013年1月4日，我们正式举办了婚礼，选在这一天结婚也是想表达“爱你一生一世”的誓言。

作为一名施工企业员工，两人在一起幸福的时光总是短暂的。随着西成铁路项目的开工，我们在婚礼办完后没几天就匆匆赶回了项目部，没有蜜月，没有新婚生活，有的只是我调往新项目后紧锣密鼓的工作，而我的新婚妻子仍在西宝。两地虽然相隔不过100多公里，我们却不能像别的夫妻一样厮守在一起。接下来的一年对我们俩都是严峻的考验，西成项目刚开工，万事开头难，大量的工作需要完成，人手又不足，都是一个人顶几个人在用。开始的半年时间里，几乎每天

都要加班到深夜，白天要跑现场，晚上要编方案、整理资料，遇到第二天有检查就得通宵加班。每天晚上加完班回宿舍才有时间给自己的妻子打个电话问候一声，而她也是为了等我的电话要等到深夜，还常常在睡梦中被吵醒。

在那段日子里，每天能与她电话联系的时刻是我一天中最开心的时光，秦岭相隔，我们唯有通过电话来诉说对彼此的思恋。半年里，我几乎都没有机会去西宝看望她，两个人相聚的时间少之又少。每当看到别人新婚燕尔，都在忙着旅游，享受甜蜜的时候，而我却只能在工地，连见个面都变得那么奢侈，那时的我感到无比愧疚。在两地分隔的日子里，晚上我躺在床上总是辗转难眠，只能将思念化成一首首诗词来寄托我的情感。

好在苦尽甘来，公司和项目部领导亲自关心我们这样的双职工家庭，让她有机会在西成项目办公，终于我们两人能够在一起工作和生活了。从西宝到西成，我们从相识、相知、到相爱都发生在陕西这片土地上，是公司的发展给了我们相识的机会，是缘分的安排让我们走到了一起，是秦川故里见证了我们的爱情。相信在未来的日子里，我们的生活也会随着公司的发展越来越好。



胡玉祥 周为

赋诗词两首，以作相思之忆。

### 赠吾妻

燕尔初成几日聚，  
秦岭相隔思无绪。  
流眸心底清如许，  
一响春梦念化羽。

### 梦相守

杯酒不解千愁，岁月难留。  
望不断，山峦成垣。  
思成灾，满越秦川。  
往昔流光梦影牵缠，  
今朝形单孤卧无眠。  
碌碌终日不休，  
小聚片刻难求。  
寄语诉衷肠，患难束手相望。  
忍凄苦，负辛茹，  
只待拨云甲光开，  
齐眉相守春日来。





## 心手相牵到白头

张雪婷



张雪婷 胡金龙

我们是普通的小夫妻，从相识相知到相恋结婚，走着正常的程序，没有轰轰烈烈，甚至没有海誓山盟。唯有一颗彼此温暖的心，足以让我们一辈子不离不弃。

我们是同一年毕业，一起参加公司的培训，也是在一起同去西宝客专报到时的欢声笑语中相识。还记得，在西宝轨枕场取证前的一个傍晚，住在梁场的我要去轨枕场做安全教育培训，考虑到晚上回来不太安全，他说要去超市买点东西，等我开完会顺路叫个的士带我回来，于是我们就约好7点半在小镇上见，谁知培训中有些突发事件耽误了时间，一直持续到10点多。当我打开会议室的门时，只见他拎着一包零食站在寒风中，我责怪他为什么不找个地方躲一下，他笑着说，“晚上办公室都关门了，再说我想让你一出门就看见我不用到处找我了。”也许是那一笑，也许是那股等我的傻劲，让我觉得这就是我要的能够给我温暖的人。

后来，我们双双来到成渝项目部，并在简陋的板房中安置了温馨的小家。工作之余我们一起打球散步、一起学习提高。婚后生活总是平淡而琐碎，免不了磕磕碰碰。记得去年有一段时间我的情绪非常不好，每天都一个人跑去山头上发呆，工作也快进行不下去了，回去也是争吵和冷战，这种状态一

直持续了半个月。实在没办法，我们决定来一次促膝长谈，那天晚上我们抛开工作关闭手机，寻找内心真实的自己，讨论现在的生活和工作状态，讨论我们之间的相处，讨论生活的方式，讨论自己想要的未来。没想到谈着谈着我那种不安的情绪渐渐淡了，目标和未来渐渐清晰了，也找到了纾解的办法，我们一同请假出去散心了几天，回来之后一切又正常了。

生活需要我们积极的去面对，要坚信两个人的力量会战胜一切困难，因为我们有共同的目标，要让生活越来越好。

我在项目部是安全员，女孩子总是外表坚强内心脆弱的，在现场受了委屈总是回家哭哭啼啼。每当这时，他就帮我分析帮我找对策，给我打气让我坚强。我会在他赖床时拉他吃早饭，在他生病时提醒他吃药，在他情绪低落时逗他开心。项目上没有豪华的电影院，没有喧闹的游乐场，没有小资情调的餐厅，却有我们细水长流的爱情。

经过几年的努力，我们在武汉终于有了属于自己的“窝”，顿时觉得再苦再累都是值得的。我们相遇在二航，我们的足迹踏遍祖国山河，我们用青春谱写着不悔，用坚持抒发着壮志，愿我们能在这里心手相牵，白头到老。

## 幸福像花儿

琼琼

人说有缘千里来相会，无缘对面不相逢，这句话用在我们身上，一点都不假。原本远隔千里的我们应该是毫无交集的，却因为我一次很偶然的工作选择，我们相遇了。没有浪漫的情景，没有一见钟情的刻骨，一切像约定俗成似的，彼此关注着、爱恋着，直至碰撞出爱情的火花，两颗初入爱情懵懂、炽热的心真真实实的交织在一起。

相恋的日子是美好的。项目上条件艰苦，没有假日、没有鲜花，但我们彼此理解。那个时候你经常晚上加班到深夜，无论多苦多累，从不说出口，倒是在我失落的时候乐观地安慰我，开导我并鼓励我，让我从挫折的阴影中走出来。

尽管同在工地，但能真正聚到一起也只有吃饭的时候。饭桌上我们嘘寒问暖、谈笑风声，尽情地享受着这样的美好时光，将一天的劳累尽情释放。偶尔，当遇上我不喜欢吃的菜或过节时，你总会想办法亲自下厨做几样拿手好菜。饭后，又总全包了洗碗的活，让我在你身旁傻傻站着。有时看你劳累的样子，我就和你抢呀抢呀，但每次都失败告终，看着眼前低头洗碗的你，辛劳后头上过早的布满了白发，心底除了心疼还是心疼。有几次，看着因为缺觉憔悴的你，我的眼泪差点盈眶而出。那一刻，我发誓，要用一生好好照顾这个奋发图强、坚强自信的男人。可是，从小就做不来家务活的我，却反倒要你照顾。

还记得2010年9月，业主举办了一次演讲比赛，我们两都参加了，并拿到了较好的名次，共获得了3000元的奖金。也是在这个时候，更多的人才知道我们的关系。随之，大家闲余饭谈就会戏说我们是夫妻

双双把家还。每当这时，我们便不约而同地偷看对方表情，然后会心一笑，心底洋溢着满满的幸福。

相恋两年后，我们结婚了，成了一对名副其实的小夫妻，建立了自己幸福的小家，接着有了可爱的小宝宝。宝宝的到来给我们这个小家增添了无限快乐，但问题也接踵而至，宝宝的抚养、工作、照顾老人、两地生活习俗的不同等等，我们的摩擦渐渐多了起来，曾经一度陷入冷战。我们双方都认为自己很爱对方，都以自己的方式去爱着对方，却不知道对方真正需要什么样的爱。

## 藤与树

申瑾瑾

题记：

南有柞木，葛藟萦之。乐只君子，福履成之。——《诗经·柞木》

柞木得到葛藟的缠绕，无比的幸福美满。那个人呢？

回首相恋的日子，一切都仿佛顺其自然，幸福不言而喻。但是，要真正动笔记录过程中的点滴，不得不说就算再博大精深的语言文字也难以准确表达。

相恋的时光总会觉得特别快。相恋的过程，曾经两地分隔，曾经信任受到威胁，曾经等待煎熬，但都被热恋的激情、无限的热情、对未来美好的无限信念给支撑过来。一晃就是四年多，感觉应该嫁了，而他在我最想要嫁的时候娶了我。所以说，人一辈子最美好的事就是在对的时候遇到对的人做了对的事情，似乎那个人与我的一切，都恰好是对的。

都说婚姻是座城或者婚姻是座坟，但仍然有那么多人不顾爱情死无葬身之地前仆后继的跳进去。

其实，夫妻相处的法则：遇事少钻牛角尖，多换位思考，相互少些抱怨，多些理解、包容、信任与支持，给对方想要的爱，做对方开心的事，让对方感觉幸福。

好在，虽有争吵，但幸福总是伴着花儿开的。还记得今年“三八妇女节”你给我写的那封信，你承诺说在今后的每一个三八妇女节，你将会全力已赴，让我依然保留心底流露的那份幸福。每每想起，心里暖流涌动。我也对你郑重承诺，未来有你的日子里，我会加倍珍惜，和你相亲相爱过好每一天。

我也曾或多或少受到他人言论影响，对结婚期待又恐惧。但内心中最真实的声音依旧是我想和他一直在一起，义无反顾！

结婚了，朝夕相对的生活无疑是需要勇气的。每天清晨醒来第一眼看到对方，满满的是幸福。但会不会有一天他会对我这样蓬头垢面的我感到腻烦？在家是老幺，我一直也不太会做饭，会不会遭到婆家的嫌弃？我做家务比较慢，家人会不会等到不耐烦？生活不再各自为阵，需要照顾到很多，他会不会也因这样的变化而烦躁？婚后的生活变化的不止是我，而是我们，一直在慢慢探索如何彼此融洽成为一家人。

刚开始时并不适应婚后生活，新的家，新的家人关系。在别人家当儿媳不会像在自己父母跟前一样，什么事情都被哄着捧着，有很大失落感，时常会非常想娘家。最郁闷的是老公有时候挺小心眼儿。所以我们吵过架，为一颗芝麻绿豆或者是一顿饭之类的，我认为他是那

么不近人情，偶尔后悔当初为什么就结婚了。可是每次吵架，当我情绪失控无法控制自己的时候，他会突然停下来死死的抱住我，怕我伤害到自己，温柔的跟我说别再闹了，最后胜利的总是我。他总是让着我，无论他有没有道理。每次吵过之后，我也会很自责很后悔，心里会心疼他在外面那么累回来还要受欺负，最后的最后，我都会真心的向他做检讨。其实我也知道，这世上，能处处让着我的人，并不多。能够让着我一辈子的人，只有他；而愿意一辈子向他低头的女人也只有我。

都说男人一旦拥有了就不会那么珍惜了，有时我也会有这种感觉吧。老公有时也有些小气，甚至有些吝啬，这与婚前，天壤之别。记得那时他每个月工资只有一千多，可他总带我去吃好吃的，不管多贵；偷偷买礼物、买昂贵的花，然后偷偷的寄给我。他现在收入增加了，然而我收到意外的礼物却少了，当然这是我愿意的，因为我舍不得他为我花钱。有时我心疼他，睡觉前把他





的钱包装满一些，怕他在外面用钱时丢面子。但每次过了好久再看，发现他竟然几乎没动，他说他用不着什么。陪我出去逛街的次数也少了，给他买衣服他总也舍不得，总是说超过200元就不买，总是说自己衣服鞋子太多，总觉得他太抠门。但他总是要我好好打扮自己，喜欢的就买。其实，除了给他和父母买东西我会大方出手外，我对于自己，也从来不舍得多花一分钱，只喜欢他体面帅气的出门。结了婚，无论彼此怎样虚荣和豪爽，他想到的首先是我和已有或即将拥有的家人，而不是自己的面子。想想，能够一辈子惦着我的人，只有他，能够一生支持他的人也只有我。

记得曾经热恋的时候，老公说他一定不会对我发脾气对我吼的，那个时候觉得他简直是光芒万丈。但是，婚后却发现其实他总有些大男子脾气。每天我一下班就盼着回家跟他聊聊天像以前一样，可有时候他回家半天也不愿意跟我说话，我会心里起小嘀咕，又是什么事情耍脾气啊？问他一句就会很不耐烦，凶凶的说“别跟我说话”，我心

里会委屈难过一晚上。但同时我知道在外面，他一定是受累受苦或者受气了，只是怕他憋在心里难受。可是他回了家，却从不说，只会在晚上我要入睡的时候，抱着我轻轻的说他是怕我听了心里也不舒服，他想让家变得温暖。他是宁愿把所有不愉快埋在心里，将所有的苦难一个人承受。但我又何尝不怕他累坏了闷坏了自己的身体，哪怕是对我发泄出来也好啊！其实，能够一辈子为我扛着一切的人，只有他，能够一辈子心系着他的也只有我。

婚后的生活开始了琐碎的柴米油盐了，不再是曾经那样出门牵手、电影、情侣餐、逛街、公园散步和对着电话就是两个人的全部了。于是，发现男人婚后的确是会变的。老公也越来越懒了，越来越不会浪漫了。他不再像追我的时候那样献殷勤给我说好听的话，不再在我身上费心思构造小创意小惊喜，这让我一度觉得很受冷落。可是当我手脚冰冷时，他会眉头不皱的把我的手脚暖在自己身上；当我忘记喝水时，他总会端一杯水或者水果放在我旁边；当我饿了，他会主动下厨为我做大餐；当

我累了，他绝对是我的枕头或者靠背。这一切都是那样得体，绝不花哨。他不需要赞赏和表扬，他做这一切，只因为他是我的男人。我只需要整理好我们的小窝，为他准备好第二天的鞋袜，让他不用操心自己明天要穿什么，需要时陪他玩玩游戏，避免他着凉生病，让他在家待着舒服就好了。其实，能够一辈子关爱我的人，只有他，能够一辈子照顾他的人也只有我。

无数次看见公园长凳上的老人牵手互相依偎着晒太阳的情景，我都在想我和他老了以后，他仍然用柔情似水的声音讲我们过去的事情，还像现在一样叫着对我的昵称，让我感觉逝去的岁月一直都在。可是，我们那时都已经老了，已经在一起经历了琐碎的、柴米油盐的、平淡的、幸福的一生。我总是问他，我们也会这么一起老吧？他淡淡的嗯一声。我说也许不会的，你总是嫌弃我，嫌弃我总是缠着你，总爱往你身上挂，总是犯二，你总是跟我收拾尾巴，你说不定什么时候就觉得跟我一起累的不行了烦的不行了呢。他也淡淡的嗯一声，嘴角有丝许上扬。然后我们一起哈哈大笑！有时候我会跟老公说，你知道我下辈子想做什么吗？他说不知道。我说我想做你心口上的一颗痣，那样就成了你的心头肉了甩也甩不开，烦死你！

其实在我心里他更像是我的一棵大树，为我撑出一片安心的天地，而我更像缠绕着他的藤条，相互扶持依偎！

山中只见藤缠树，  
世上哪有树缠藤，  
青藤若是不缠树，  
枉过一春又一春。  
连就连，我俩结交订百年，  
哪个九十七岁死，  
奈何桥上等三年！  
藤生树死缠到死，  
树生藤死死亦缠！  
老公，若你愿为树，我便愿为藤！

潘虎 申瑾瑾

## 婚姻是一场修行

龚哲

人生总会谈一场奋不顾身的爱情，有一次说走就走的旅行，青春岁月里所留下的美好，只为后面的人生留下回忆。当进入婚姻殿堂时，或许没有轰轰烈烈，也许没有青春激昂，有的，只是岁月静好，相濡以沫，温暖人心……

我和老公相识于工地，相恋于项目开工之初建设大临的繁忙，相识相知近四年，在工程完工的时候，我们做了人生中最大的决定，一起携手走进了婚姻的殿堂。依稀记得他加班回来，深夜在楼下给我打电话道晚安时的甜蜜，也记得寒冬大雪天把我冻得通红的手塞进他口袋里的温暖，还记得我们大声争吵后我泪流满面而他惊慌失措时的无助。最终，我们还是相信了爱情，相信“80后”依旧如孩子般任性的我们也可以很好的建立一个家庭。因

为有爱，因为相互信任着，哪怕是柴米油盐般平淡的生活，也会过得舒适而幸福。

步入婚姻这个阶段，可以说是迎来了人生中最美好的时刻，也预示着真正的长大成人，肩负一个家庭的责任，对父母，对爱人，任重而道远。夫妻相处之道，无外乎相互尊重、信任以及包容。80后的女孩多数任性且固执，这就需要我们在婚后改改自己的公主脾气。父母总语重心长的叮嘱，有了家庭要学会担当，学会忍耐，要学会体谅丈夫在忙碌的工作后确实无心再因为你的坏脾气而对你百依百顺，甜言蜜语。我们都要学会成长，学会在琐碎的家事中和睦相处。当然，作为妻子首先要学会体谅丈夫养家的辛苦，用细微的关心来让他感觉到温暖，如偶尔下厨施展一下你笨拙的厨艺，

虽然你做的饭菜可能难以下咽，但是你的真心你的用心他都能感觉到；而丈夫也要时不时为老婆制造点惊喜，比如纪念日的一张卡片，一束玫瑰，都可以为婚后的平淡生活增添情趣。

婚姻是一场修行，我们会在婚姻生活中学会如何更好的去爱，爱家人，爱朋友；也会在这场修行中悟出生活终究归于平淡，只要我们的心能耐得了平淡，要爱这种只要岁月安好，你便是晴天的平淡。或许最终陪伴你的那个人，不是从你纯真青涩便陪你到沉稳笃定的人。但我们要相信，你最终牵起的这个人，会是在你今后人生修行中始终陪在你身边的人。只要心中一直有爱，并保持着爱情的温度，我们的婚姻生活也会一直甜蜜美满。

## 婚姻在于经营

史培垒

钱钟书说，婚姻是爱情的坟墓。有人说，若无婚姻，爱情将死无葬身之所。

我说，婚姻如项目，在于经营。

与项目一样，婚姻也有可行性分析、计划、成本、人力资源、冲突、风险……用项目经理的方式经营婚姻，你会发现很多。

婚前相当于可行性分析阶段，婚后相当于项目施工阶段。一个理性的人，婚后不会再考虑是否应该结婚，而是在琢磨如何经营婚姻。

项目经营重视投入和产出，婚姻亦然。投入时间，产出感情，投入沟通，产出感情，投入关爱，产出感情，投入信任……都会产出感情。

相爱着的两个人，往往能用很小的投入在对方身上得到很大产出。妻子曾说，我不要求你有多少

钱，也不要你有多大权，只求你能多陪陪我，一辈子平平安安的。朴实的话语，平淡的要求，饱含对丈夫的感情。

平时多打几个电话，多几分关心，让爱人感受到我们的在乎，感受到在彼此心中的分量；假期及早回家，进门给爱人一个深情的吻，向独自默默守候在家的爱人深深致歉。一个电话，一个吻，有时能够化解很多，抹去很多，也能带来很多，收获很多……

对于工程人，祖国的发展要求我们工作在边疆、异域，不能每日陪在爱人身边。但结婚并不意味着朝夕相处，我们可以用心经营婚姻，用爱编织生活，给自己的人生交出一张完美的婚姻答卷。



## 幸福日记

杨蓁

亲爱的小朱：

你好。记得上次我跟你述说我的婚礼吗？虽然简单但也热闹，大家都很开心。婚后，我们买了房。中国的房价是按一平米多少钱来计算的，可想而知，我们有多压力山大了。本来工地生活就枯燥，工作、吃饭反复着，两人在一起还可以互相依靠，如今却两地分居，孤独油然而生。看着武汉的同学们出双入对，一家三口逛街游玩，而我却独自天天面朝大山。这是我的婚姻吗？这是我要的生活吗？更可气的是他都好长时间不来电话了，我打过去他总称忙。哎，有那么忙吗？连发短信的时间都没有吗？其实就是没把我放在心上！

我现在觉得特别失落，小朱。不好意思在这向你抱怨，也感谢你聆听我的声音。

杨蓁

2013年5月8日

亲爱的小朱：

你在大洋彼岸过七夕节吗？

呵呵，在七夕当天，我收到了99朵红玫瑰。都奔三的人了，还玩浪漫，不过估计女人都吃这一套。我

挺高兴的，更惊喜的是他居然飞到我身边了。领导们非常关心，准了我们两天假去重庆游了一圈。原来他还是在乎我的，只是不爱表达，是个行动派。在重庆的两天，他向我坦白，男人应该奋斗、进取，努力工作是为了将来更好的生活，有经济基础才能罗曼蒂克。他说不该跟我冷战，而应该与我多多沟通，避免产生误会。谁让我那么多愁善感呢，居然被感动了。想想工程刚开工那会儿，大家都忙，我也不例外，办公室好多事情等着我去处理。渐渐地我也经常忘记联系他，现在似乎我也能多少理解，体谅一点他的苦衷了。

小朱，你说我是不是又成熟了一点呢？

杨蓁

2013年8月15日

亲爱的小朱：

告诉你一个好消息，公司还是挺人性化的，我和他终于调到一个项目了。在工地上，我们一起吃食堂，一起讨论工作，“你浣衣来，我刷碗”。他工作累了，我去帮他捶捶后背揉揉肩；我肚子饿了，他来帮我剥剥葡萄削削梨。我们互相理解，互相支持，分工协作，其乐融融。

小朱，你也为我开心吧。工地生活虽然是单调的，封闭的，但是这样子的日子过着也有滋有味。你等着我下次的来信吧，会有更好的消息与你分享的！

杨蓁

2013年12月7日



杨蓁 李顺江

## 你是我的幸福

李送根

不是每个擦肩而过的人都能相遇，不是每个相遇的人都能相知相惜。每个人都会在内心深处渴望着自己的人生中能够遇到一位疼爱自己、宽容自己的女人，在自己遇到了困扰的时候首先可以想到她在默默

支持着自己，在寒冷的时候可以时刻感受到她的温暖。如水的生活，因为有了她而感受着灿烂多姿的美丽。

六年前暑假勤工俭学时，我与老婆相遇了。那时候我们怀揣着自

己伟大的理想，刚刚进入象牙塔的生活。现在每每回忆起那段时光，我俩的身影就在记忆中闪烁。在学校里，生活充实且精彩。我们一起讨论各自的梦想，讨论当今社会，讨论大学生活。我们是朋友，我们又

是恋人。

相濡以沫，我们彼此理解对方，支持对方，鼓励对方，我们是校园里被羡慕的一对。曾经的一次车祸，让我走在了生命的边缘。而她一直鼓励我，在我觉得我快倒下的时候，让我坚强了起来。半个月的住院生活，我总能感受到她的无微不至，她的微笑，她的善良。病痛的日子，没有太多的话语，一个简单的眼神，她能知道我要什么。也许，这就是所谓的心有灵犀吧！

还记得，大学里考英语六级的时候，我考了两次都没过，于是产生了放弃的念头。她细心做我的工作，并规定在备考期间两人少见面。开始我还不答应，以为她对我有什么意见。后来我发现，她总是尽量少占用的时间，电话也是寥寥几句就撂了。我开始了每日的早读，感觉特别轻松，在每个清风徐徐的早晨，朗读英文原来是一件多么优美的事情。那一次，我没有任何压力便通过了英语六级考试。

毕业了，我来到了二航局，她进入了梦寐以求的岳

## 你是靓丽的风景

晶晶

死党小ZZ要结婚了，特意邀请我为他们铺新人床。按照家乡的习俗，铺新人床要请全福之人，即身体健康、父母健在、结婚生子，最重要的是婚姻幸福、美满，以求将全福之人的好运气传给新人。她说我是她们夫妻的首要人选。

首要人选，这让我受宠若惊。

前些日子，我还在老公面前总结了婚后生活的四大“缺”：一缺悉心照料、二缺纪念日、三缺惊喜、四缺自由。每天过着平淡至极、没滋没味的生活。早晨天不亮就起床赶公交、追地铁，开始一天的工作。待到下班回家，已是夕阳西下，按照惯例开始给孩子做饭、喂饭、洗澡、喂奶、讲故事、哄他入睡。待到可以清闲下来时，已近晚上十一点，我也精疲力竭了。周末更是围着小宸宝转，每每想到这里，我就深感生活艰辛，抱怨老公不疼，父母不爱了。

我开始羡慕同事小L、小M等一批女同胞。然后每天在老公耳边细数小L家老公是典型疼爱老婆的好男人，下班回家就做饭，等小刘回家，热饭热菜早已经端到桌上了。还有小M，她老公每天送她上下班，每次出差总有惊喜给他，前天还帮她买了一个包。小Q，她都不用自己带孩子，晚上孩子起来闹，都是老公起来抱……

而今，我却是别人的眼中全福之人，是这般的幸福甜蜜。难道我真是生在福中不知福？

阳市第一人民医院。

但是，为了两人的相守，她放弃了白衣天使的职业，毅然选择跟随我成边工地。天南海北，四海为家，她无怨无悔。

工地上，我在前场，她在后场。她关心我的生活，担心怕我受累，经常给我一些安慰和鼓励。今年七一，单位组织党员去韶山红色旅游。走的时候，她就有点感冒，中午打电话时，问她好些没，她说没事了！没想到等到晚上八点多回到家时，发现她面容憔悴的躺在床上。一看见我，她居然笑了，撒着娇跟我埋怨道：“出去玩美了吧，把我扔下就不管了。”我看到了她眼中隐隐含着泪水。后来我才发现，她发高烧了。为了让我玩得开心，她一直没有在电话里跟我说。对这件事情，我感到很内疚。

如今，想起与妻子一起生活的点点滴滴，我满满的都是幸福。娶妻如此，夫复何求！

细想起来，老公并不是待我不细心。和以前一样，每天早晨先起来，洗漱好后，帮我挤好牙膏、倒好洗脸的水，再叫我起床。在我洗漱的时候，帮我收拾好手机和包，再帮我装好当天要带的水果或者小零食。或许是我已习惯了他的悉心照顾，并把这种习惯变成了理所当然，所以全然没感觉到他的用心。

至于纪念日和惊喜，也不是没有，只是一开始他给的惊喜总是被我百般侮辱，不是说他买的贵，质量还不好，就是嫌弃眼光差，衣服颜色土、款式旧。起初，他还心里不服气，挖空心思琢磨买什么礼物，想尽办法如何“一雪前耻”，但是我总能鸡蛋里挑出骨头，久而久之，他的斗智也被我无数次的“批评”给磨灭了。于是，但凡是我想要的东西，他都要我点头才肯下单。

这让我想起来卞之琳诗中的一句话：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”是的，在漫漫人生路上，当你羡慕别人开豪车、住豪宅的时候，也许瑟缩在墙角的人，正羡慕你有一个可以遮风挡雨的小茅屋；当你羡慕别人总有大把时间游山玩水时，也许那些游手好闲的人，正羡慕你有一份体面且收入颇高的工作。

只是很多时候我们不知道，我们在欣赏别人的时候，自己也成了别人眼中的风景。既然如此，婚姻生活中多一些满足，少一些抱怨，快乐地享受自己生活，岂不美好？